

## **REGULI DE COMPORTARE ȘI ACTIUNE LA ÎNZĂPEZIRI**

- informați-vă permanent asupra condițiilor atmosferice folosind radioul și televizorul;
- fiți pregătit pentru a rezista acasă; pregătiți rezerva de alimente, apă și combustibil și asigurați-vă mijloacele diferite pentru încălzit și preparat hrana;
- pregătiți mijloace de iluminat independente de rețeaua electrică;
- păstrați la îndemână uneltele pentru degajarea zăpezii;
- evitați absolut orice fel de călătorie dacă nu este necesară;
- dacă totuși este necesar să plecați luați-vă îmbrăcăminte groasă, căciulă, mănuși;
- călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale;
- nu fiți cutezători și temerari; opriți, întoarceți-vă sau cereți ajutorul;
- dacă plecați cu mașina, asigurați-o cu lanțuri pentru zăpadă, lopată, răzuitoare, cablu de remorcă, benzina de rezervă și asigurați-vă ca știe cineva încotro plecați;
- dacă mijlocul de transport se strică, nu intrați în panica , păstrați-vă calmul, dați semnale de alarmă, aprindeți luminile, ridicați capota mașinii și așteptați ajutorul;
- nu părăsiți mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece vă puteți rătăci;
- evitați suprasolicitarea.